

## Human Centric Lighting

Biologisch positive Lichtwirkung erzeugen



**C+R Automations- GmbH**  
Tel. +49 (0)911 656587-0  
info@crautomation.de  
www.crlcd.de

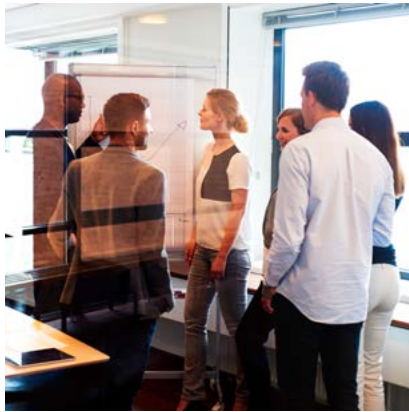


# Human Centric Lighting

Die meiste Zeit des Tages halten wir uns in Innenräumen auf und sind künstlichem Licht ausgesetzt. Dieser künstlichen Beleuchtung fehlen Bestandteile, die unseren Biorhythmus synchronisieren.

## Die Natur macht es uns vor

Die biologische Wirkung des Lichts hängt maßgeblich von der Farbtemperatur und Beleuchtungsstärke ab. Diese verändern sich im Tagesverlauf und dienen unserem Körper zur Synchronisation des Tag-Nacht-Rhythmus. Jedoch beeinflusst das Licht nicht nur unseren Tagesrhythmus sondern auch unsere kognitive Lernfähigkeit, Wohlbefinden und Schlafqualität.



Büroarbeitsplätze



Schulungsräume



Rehazentren

## Das Licht der Zukunft ist gesund

Human Centric Lighting ist heute der Oberbegriff für ein Beleuchtungskonzept, das den Menschen und seine Gesundheit in den Mittelpunkt stellt. Dabei werden die spektrale Zusammensetzung sowie das Beleuchtungsniveau des natürlichen Tageslichtes perfekt nachgebildet und für Innenraumbeleuchtung eingesetzt. Auf diese Weise wirkt künstliches Licht auf den menschlichen Organismus aktivierend und entspannend.

## Einsatzorte von Human Centric Lighting

Besonders Räume mit einer hohen Verweildauer verlangen nach einer gesunden Beleuchtung, welche die fehlenden Tageslichtbestandteile ausgleicht:

- Altersheime
- Krankenhäuser
- Büroarbeitsplätze
- Klassenräume

## Messbare Effekte

- Steigerung der Produktivität
- Senkung des Stresslevels
- Steigerung der Konzentration
- mehr Wohlbefinden
- schnellere Heilung in Gesundheitseinrichtungen
- Verbesserung der Situation von Demenzkranken
- höhere Schlafqualität in Altenheimen



**C+R Automations- GmbH**  
Tel. +49 (0)911 656587-0  
info@crautomation.de  
www.crlcd.de